



# Sóbria Respeitosa Justa

## Sóbria



### Fazer mais não quer dizer fazer melhor

A divulgação e o uso de novos tratamentos de saúde e de novos procedimentos diagnósticos nem sempre são acompanhados por maiores benefícios aos pacientes. Interesses econômicos e razões de caráter cultural e social estimulam o consumo excessivo de serviços de saúde, aumentando demasiadamente as expectativas das pessoas, muito além da capacidade do sistema sanitário em atendê-las. Além disso, não se dá atenção suficiente ao equilíbrio do ambiente e à integridade do ecossistema.

**Uma medicina sóbria implica a capacidade de agir com moderação, de forma gradual e essencial.** Utiliza de modo apropriado e sem desperdício os recursos disponíveis. Respeita o ambiente e protege o ecossistema.

**A Slow Medicine reconhece que fazer mais não significa fazer melhor.**

## Respeitosa



### Os valores, expectativas e desejos das pessoas são diferentes e invioláveis

**Cada um tem o direito de ser o que é e de expressar o que pensa.**

Uma medicina respeitosa acolhe e leva em consideração os valores, as preferências e as orientações do outro em cada momento de sua vida; encoraja uma **comunicação honesta, cuidadosa e completa** com os pacientes.

Os profissionais da saúde agem com atenção, equilíbrio e educação.

**A Slow Medicine reconhece que os valores, expectativas e desejos das pessoas são diferentes e invioláveis.**

## Justa



### Cuidados adequados e de boa qualidade para todos

Uma medicina justa promove a prevenção, entendida como tutela da saúde; presta cuidados apropriados, isto é, **adequados às pessoas e às circunstâncias**, e que provaram ser eficazes e aceitáveis aos pacientes e aos profissionais da saúde.

Uma medicina justa **combate as desigualdades** e facilita o acesso à saúde e aos serviços sociais, supera a fragmentação dos tratamentos e promove a troca de informações e de experiências entre os profissionais em uma lógica sistêmica.

**A Slow Medicine promove cuidados adequados e de boa qualidade para todos.**

