



ASPETTI DI METODO DELLE RACCOMANDAZIONI DEL PROGETTO CHOOSING WISELY-ITALY

**A cura di Paola Mosconi¹, Mattia Doria², Anna Maria Falasconi³,
Enrico Morello⁴, Roberto Satolli⁵, Sandra Verner⁶ e Antonio Bonaldi⁶**

¹IRCCS Istituto Mario Negri Milano; ²Federazione Italiana Medici Pediatri; ³Associazione Culturale Pediatri; ⁴SSVD Centro Trapianto Midollo Adulti Dipartimento Oncologico ASST Spedali Civili, Brescia; ⁵Zadig Milano; ⁶Slow Medicine

Perché vengono definite come *raccomandazioni*

Si utilizza il termine **raccomandazione**, e non prescrizione, per sottolineare il principio ispiratore del progetto:

favorire il dialogo tra operatori sanitari e cittadini/pazienti su esami diagnostici, trattamenti e procedure a rischio di inappropriatazza per giungere a scelte informate e condivise mirate al miglioramento degli esiti di salute

Il termine raccomandazione è un richiamo alla **responsabilità professionale** degli operatori sanitari

Le raccomandazioni identificano una discrepanza tra ciò che di solito si **dovrebbe fare** sulla base delle migliori conoscenze disponibili e ciò che **si fa** nella pratica

Le raccomandazioni sono uno **strumento** per raggiungere l'obiettivo di **favorire il dialogo**

Qual è il rapporto tra raccomandazione CW-It e EBM

Le raccomandazioni attingono direttamente dall'EBM e fanno riferimento all'**osservazione della realtà**:

i professionisti che le definiscono applicano e condividono i principi dell'EBM e, attraverso l'analisi e il confronto di quanto realmente operato nella pratica corrente, identificano le 5 pratiche che spesso vengono eseguite e prescritte in modo inappropriato

Le raccomandazioni identificano pratiche da *non fare*, di cui parlare con pazienti e cittadini per contrastare l'uso di prestazioni inappropriate

Per la loro natura *negativa* le raccomandazioni possono peraltro riferirsi ad aree della medicina in cui le prove di efficacia sono carenti e sarebbero necessari ulteriori studi

Come vengono identificate le raccomandazioni CW-It

A livello internazionale e italiano, società scientifiche e associazioni professionali assumono la piena responsabilità di identificare le raccomandazioni di interesse sulla base del confronto tra ciò che suggeriscono le conoscenze e la pratica corrente

Modalità di coinvolgimento [trasparente, descritto, condiviso]

- ★★★ gruppi di lavoro *ad hoc* per identificare le pratiche e modelli di lavoro analoghi alla messa a punto di linee guida
- ★★ lavoro tra i soci per identificare una serie di pratiche e poi, attraverso un processo collettivo di definizione delle priorità, scegliere le 5 raccomandazioni da presentare
- ★ identificazione delle pratiche sulla base del parere di esperti all'interno della società scientifica o associazioni professionali (autoreferenziali)

Caratteristiche delle raccomandazioni CW-It

Aumentare qualità e sicurezza evitando ai pazienti danni derivanti da pratiche inappropriate (uso appropriato delle risorse)

Top 5: concentrare l'interesse su alcune priorità all'interno dell'area di specifico interesse professionale

Produzione dal basso, come assunzione di responsabilità, non nascono su input o stimolo istituzionale

Poste al centro del dialogo tra professionisti e pazienti, al fine di prendere decisioni di salute condivise ► modificare la pratica medica ma anche migliorare la comunicazione con il paziente

Le raccomandazioni sono diffuse al pubblico ► è incoraggiato il coinvolgimento di rappresentanti di cittadini e pazienti nella loro definizione, perché vengano privilegiati temi di loro interesse