

Mi candidato per il triennio 2021-2023

Modulo di presentazione

Inviare via e-mail entro il 10 Febbraio 2021 all'indirizzo:

info@slowmedicine.it

X Consiglio Direttivo

- **Comitato dei Proviviri**
- **Revisore dei conti**

Nome, cognome Lugo e data di nascita	Roberto Frediani (freddi ... per gli amici) Viareggio 2 ottobre 1950
Cosa ho fatto finora (max 5 righe)	Mi sono laureato a Torino e presso la stessa Università mi sono specializzato in Medicina Interna e in Cardiologia; ho conseguito inoltre un Master in Malattie Cerebrovascolari presso la Sapienza di Roma. Ho lavorato per 41 anni esclusivamente in ospedale in Medicina Interna, negli ultimi 14 anni come Direttore. Durante l'attività clinica mi sono in particolare interessato ad appropriatezza, relazione di cura e comunicazione. Già Presidente Regionale FADOI per il Piemonte e la Valle d'Aosta; a livello nazionale, sempre per FADOI, componente del Dipartimento Formazione. Honorary Fellow della FADOI. Insieme a Slow Food ho partecipato, come docente, al Master Cibo e Salute presso l'Università di Scienze Enogastronomiche di Pollenzo.
Cosa sto facendo (max 3 righe)	Da gennaio 2019 ho terminato la mia attività di ospedaliero "a tempo pieno", ma proseguo la mia attività clinica sul territorio come specialista cardiologo. Da marzo a luglio 2019 sono tornato a lavorare in Ospedale in un Reparto Covid dove ho vissuto un'esperienza emotivamente coinvolgente e che non dimenticherò. Coordinatore della Commissione "Appropriatezza e Promozione delle Cure" dell'Ordine dei Medici di Torino con progetti finalizzati alla deprescrizione, all'antimicrobicoresistenza, al cibo e salute. Sono referente FADOI per Slow Medicine e Choosing Wisely Italia. E' grazie a mia moglie, alle mie splendide figlie, al mio meraviglioso cane e all'amore per il mare che continuo a vivere con passione tutto questo



<p>Come sono venuto in contatto con Slow medicine e quali attività ho svolto (max 10 righe)</p>	<p>Dall'incontro di Ferrara ho subito provato per Slow Medicine "entusiasmo, amore, condivisione" , mi sentivo finalmente "nella casa" della mia medicina, del mio fare il medico, dello stare con i miei colleghi, infermieri e medici, e con i miei pazienti. Componente del gruppo di regia di Choosing Wisely Italia. Nel triennio 2018-2020 sono stato componente del Collegio dei Probiviri di Slow Medicine</p>
<p>Cosa vorrei proporre nel prossimo direttivo (max 15 righe)</p>	<p>In collaborazione con un gruppo di Soci ho discusso e sostenuto il documento "Proposta di programma dell'associazione Slow Medicine per gli anni 2021-2023" in cui vengono tracciate le linee di attività.</p> <p>In particolare il mio contributo potrà focalizzarsi su:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sviluppare ulteriormente il progetto Choosing Wisely Italy e la collaborazione con Choosing Wisely International, attivarsi per l'implementazione delle raccomandazioni per i professionisti e per i cittadini insieme con la rete CW Italy. Pensare a raccomandazioni CW anche per quanto riguarda le organizzazioni sanitarie - progettare e realizzare azioni finalizzate ad ascoltare e a coinvolgere sistematicamente i soci, anche in comunità professionali e territoriali e in gruppi di lavoro finalizzati alla realizzazione di progetti di cure sobrie, rispettose e giuste - continuare nei percorsi di formazione - nel continuare a costruire insieme una medicina che sia oltre che sobria anche e soprattutto rispettosa e giusta nei confronti dell'ambiente, del cibo, della comunità in cui viviamo, nel costruire una medicina in cui non esistano più le disuguaglianze ... in concreto Slow Medicine
<p>E-mail</p>	<p>rfrediani1@alice.it</p>

Fotografia formato tessera

