

Un projet de l'association Slow Medicine ETS pour une approche de la montagne sobre, respectueuse et juste, qui favorise la santé et le bien-être pour tous

MONTAGNA SLOW est:



SOBRE

Montagna Slow encourage un modèle de vie saine, simple et essentielle, invite à éviter le superflu, les excès et la vitesse comme mythe, à défendre les ressources naturelles, économiques et du paysage, à ne pas faire courir des risques aux personnes

EN MONTAGNE FAIRE PLUS ET RAPIDEMENT NE SIGNIFIE PAS FAIRE MIEUX



RESPECTUEUSE

Montagna Slow respecte l'environnement et l'écosystème, les personnes, les plantes, les animaux, la culture, l'histoire et les traditions locales; elle favorise la connaissance de soi et la relation entre les personnes; elle respecte l'harmonie de la nature et ses temps

AIMER LA MONTAGNE SIGNIFIE LA RESPECTER



JUSTE

Montagna Slow est indiquée pour tous, pour tous les âges, pour toutes les conditions physiques et intellectuelles et pour toutes les situations économiques et sociales. Elle favorise le bien-être et la santé physique, intellectuelle et spirituelle de tous.

LA MONTAGNE EST SANTÉ ET BIEN-ÊTRE POUR TOUS

www.slowmedicine.it/montagna-slow/