



## *Direttivo Collegiale*

**martedì 16 gennaio**

**progetti**

Proponente: Anna Galliano, insegnante lingua francese scuole secondarie  
email: [anna.galliano@yahoo.it](mailto:anna.galliano@yahoo.it)

Titolo (max 1 riga): Montagna Slow 2024: l'acqua e il contatto con la natura.

Argomento (max 15 righe): Una serie di uscite sul territorio privilegiando zone di media montagna e poco famose turisticamente, ma ricche di autenticità. La tematica costante sarà l'acqua nelle sue varie forme e la percezione sensoriale dell'ambiente:

-periodo invernale: uscita sulla neve per un approccio diverso, non legato esclusivamente allo sci da discesa, che prevede passeggiate, momenti di pratica di attività come il qi gong o lo yoga, presentate da medici e fisioterapisti, per imparare a vivere con consapevolezza l'ambiente e gli elementi (Saint-Barthélemy);

-periodo primaverile: uscita lungo i ru della Valle d'Aosta alla scoperta di una risorsa essenziale per l'agricoltura, passeggiate in piano lungo corsi d'acqua in mezzo a boschi e prati (es. Ru neuf- ecc);

-periodo estivo: uscita in zone dell'adret, versante sinistra orografica della Valle, dove maggiore si percepisce il problema della mancanza dell'acqua e quindi la sua preziosità (es. Saint Denis); uscita lungo un torrente delle valli laterali alla scoperta della ricchezza dell'acqua durante lo scioglimento estivo dei ghiacciai (Valsavarenche); uscita alla scoperta di un lago alpino dove si constata la riduzione della quantità d'acqua (Parco Monte Avic);



-periodo autunnale: uscita lungo un corso d'acqua circondato da piante per vivere la meraviglia della metamorfosi delle piante e dei boschi (es. dora di Val Ferret).

Pubblicazione di un libro "Les eaux des petits" indirizzato ai bambini, ma utile agli adulti.

-Proposta di creare un'app. su cui poter scoprire sentieri, percorsi associati a suggerimenti terapeutici da parte di medici e fisioterapisti.

Eventuale bibliografia: Testi su percorsi e itinerari

