

NEWSLETTER SETTEMBRE 2026

AGING E CURE APPROPRIATE

NOVARA, 8-9 OTTOBRE 2026



UPO AGING PROJECT
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

SAVE the DATE

AGING E CURE APPROPRIATE

 **08 OTTOBRE 2026**
SEMINARIO PER CITTADINI

 ORE 17:00 - 18:30

 Sala dell'Arengo | Broletto
NOVARA

 **09 OTTOBRE 2026**
CONGRESSO SCIENTIFICO

 ORE 10:00 - 17:30

 Auditorium G. Cattaneo
Campus Perrone UPO
NOVARA



PRESIDENTI
Marco Carlo BOBBIO

Fabiola DE MARCHI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Matteo GREZZANA

Carmela RINALDI

PROVIDER
Università del
Piemonte Orientale - UPO
Regione Piemonte
Provider n. 319

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
InfoCongress Srl
Via G. M. Giovene, 36
70124 - Bari
roberta.belviso@infocongress.it
www.infocongress.it
Cell. 342.0404432

L'Università del Piemonte Orientale e Slow Medicine ETS promuovono **AGING E CURE APPROPRIATE**, un congresso dedicato all'invecchiamento e all'appropriatezza delle cure.

L'evento comprende una giornata aperta alla cittadinanza sull'uso consapevole dei farmaci negli anziani e un congresso scientifico per **120 partecipanti**, rivolto a **Medici Chirurghi e Professionisti Sanitari** a cui sono stati assegnati **n°7 crediti ECM**.

SEMINARIO CITTADINI - 8 OTTOBRE 2026

CONGRESSO SCIENTIFICO - 9 OTTOBRE 2026

PROGRAMMA E ISCRIZIONI
CLICCA QUI

VITA ASSOCIATIVA

Slow Medicine in Brasile



A poster for a 'PALESTRA' (lecture) titled 'Slow Medicine' by Dr. Marco Bobbio. The event is on September 17, 2026, from 9h to 10h at the Anfiteatro Hugo Gerdau. Dr. Bobbio is an Italian cardiologist and a global leader in the Slow Medicine movement. The moderator is André Islabão. Registration is via Sympia at bit.ly/palestraslowmedicine. The event is organized by LAPRUS, Universidade ATITUS, SANTA CASA, and A CIDADE DA SAÚDE.

Il **Presidente di Slow Medicine ETS** è stato invitato a tenere una lettura magistrale **"Respect: An Often-Overlooked but Essential Component of the Doctor–Patient Relationship"** al **64° Congresso Brasileiro de Educação Médica** (17 a 20 de setembro de 2026, Porto Alegre-RS) e una

Matteo Grezzana, membro del **Direttivo di Slow Medicine**, è nel **Comitato Scientifico del Corso**, oltre che docente nell'incontro del **9 novembre**.

Ricordiamo Maurizio Bonati



È con profondo rammarico che **Slow Medicine ETS** ricorda **Maurizio Bonati**, già **Responsabile del Dipartimento di Salute Pubblica e del Laboratorio per la Salute Materno Infantile dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri**, improvvisamente scomparso.

Direttore della rivista Ricerca e Pratica e collaboratore di Scienza in Rete, i suoi interessi erano rivolti in particolare alla salute dei bambini e degli adolescenti, e ultimamente ai bambini che perdono la vita e soffrono per azioni di guerra, alle disuguaglianze e ai diritti delle persone più fragili, all'appropriatezza delle cure.

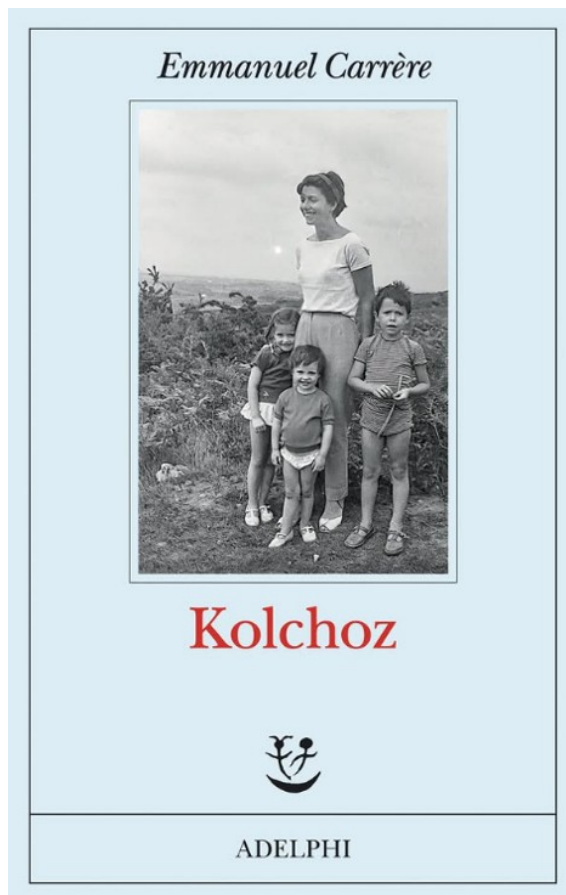
Ha sempre appoggiato la collaborazione tra l'**IRCCS Mario Negri e Slow Medicine ETS/Choosing Wisely Italy** ed ha partecipato come relatore al convegno del 15 giugno 2022 nel quale è stata lanciata l'iniziativa **Green Choosing Wisely Italy**, che ha fatto convergere, in sinergia con **ISDE – Medici per l'ambiente**, appropriatezza clinica e sostenibilità ambientale.

Riproponiamo un recente articolo di cui è stato coautore apparso su **Scienza in Rete**: **"Public health literacy per una sanità equa e partecipata"**, perché il tema trattato rappresenta una attuale priorità per **Slow Medicine** e per tutta la sanità pubblica ed era molto sentito anche da **Gianfranco Domenighetti**, cofondatore di **Slow Medicine** e grande amico di **Maurizio Bonati**.

[CLICCA QUI](#)

LE NOSTRE RECENSIONI

[Rinunce famose](#)



“Nostra madre ha confessato. Dolori addominali in autunno, esami in dicembre e la diagnosi: cancro in metastasi. Se non ne aveva parlato prima, è perché temeva che Nathalie [la figlia secondogenita] la supplicasse di farsi curare, aiutare, operare, “massacrare”, come diceva lei, cose che in febbraio o marzo era ancora possibile e avrebbe potuto allungarle la vita di qualche mese forse di più, chissà – ma della quale non voleva assolutamente sentir parlare”.

Emmanuel Carrère, nel suo ultimo appassionante libro **Kolchoz**, racconta gli ultimi giorni di vita della madre Hélène Carrère d'Encausse (segretaria permanente dell'Académie française) descritta da Emmanuel Macron nella prolusione funebre “nel suo sangue scorrono tutti i fiumi d'Europa, tra il Volga e il Reno; tra i suoi antenati c'erano principi russi e baroni baltici, un generale prussiano, la traduttrice di George Sand in georgiano, una damigella d'onore dell'ultima impetratrice a anche un regicida”.

Anche una persona così colta, nota e prestigiosa ha scelto di convivere con il suo tumore fino al momento di entrare in un Hospice, evitando la medicina aggressiva, invadente, totalizzate delle cure oncologiche.

La sua medica curante ha accettato la scelta, l'ha accompagnata e l'ha sostenuta fino alla fine, applicando di fatto i principi di Slow Medicine.



Nel corso dell'11° **CONGRESSO NAZIONALE SIPMeL** (Società Italiana di Patologia Clinica e Medicina di Laboratorio) - **IL CONTRIBUTO DELLA MEDICINA DI LABORATORIO ALLA SALUTE**- che si svolgerà a **Riva del Garda il 26-27-28 Ottobre 2026** è prevista una sessione dedicata a Choosing Wisely in Medicina di laboratorio:

Martedì 27 ottobre 2026

12.40-13.40 Sessione Parallela 9 GdS EBLM in collaborazione con il Gruppo Giovani

Appropriatezza, sostenibilità e deimplementazione in Medicina di Laboratorio: il contributo delle iniziative Choosing Wisely

Moderatori: Romolo Dorizzi (Castelfranco Veneto, TV), Sofia Chiatamone Ranieri (Teramo), Margherita Morandini (Pordenone)

Choosing Wisely Italy: attività, risultati e prospettive 2025–2026

Sandra Vernerio (Torino)

Green Lab in Medicina di Laboratorio: evidenze, criticità e prospettive dai risultati della survey SIPMeL

Rita Colasante (Teramo), Ilaria Di Battista (Teramo)

Agenzia Regionale di Sanità della Toscana: strategie regionali di deimplementazione e riduzione delle pratiche a basso valore

Francesconi Paolo (Firenze)

PROGRAMMA

PROSSIMI EVENTI

SAVE THE DATE

È in fase di organizzazione da parte di **ARS Toscana** e di **Slow Medicine ETS/Choosing Wisely Italy** un evento ibrido (in presenza e online) su **appropriatezza e implementazione delle raccomandazioni di Choosing Wisely** (deimplementazione di pratiche a basso valore clinico) che si svolgerà a **Firenze** presso l'**ARS Toscana mercoledì 18 novembre 2026**.

Verranno presentate le progettualità in corso in regione Toscana nonché a livello nazionale e internazionale, per mettere a punto una strategia comune per una appropriatezza “agita”: dal raccomandare al de-implementare.

ARTICOLI CONSIGLIATI

Riformulare la valutazione del dolore ospedaliero per gli anziani

Hospitals do not need to choose between asking “how much does it hurt?” and “what does the pain prevent you from doing?” They need both. For the millions of older adults hospitalized each year, intensity scores provide a necessary but insufficient picture of pain.

Gli ospedali non devono scegliere tra chiedere “quanto dolore hai?” e “cosa ti impedisce di fare il dolore che provi?”. Hanno bisogno di entrambe le informazioni. Per i milioni di anziani ricoverati ogni anno, i punteggi relativi all'intensità forniscono un quadro necessario ma insufficiente del dolore. E' necessaria una valutazione più attenta e ampia.

CLICCA QUI

La formazione dei futuri professionisti sanitari in merito al suicidio medicalmente assistito

Il dibattito sul suicidio medicalmente assistito non riguarda solo le leggi, ma anche la formazione dei futuri professionisti sanitari. **The Lancet** evidenzia come la maggior parte degli studenti di medicina abbia una conoscenza limitata della normativa e riceva una formazione insufficiente sull'argomento.

[CLICCA QUI](#)

Slow life support

Un nuovo Viewpoint pubblicato su **JAMA** spiega il concetto di "slow life support": un approccio in cui il supporto vitale viene limitato o modulato senza una sospensione completa delle cure. Gli autori invitano a riflettere su un punto cruciale: la trasparenza nelle decisioni di fine vita per garantire un'assistenza che rispecchi un'etica condivisa e rispettosa dei valori del paziente.

[CLICCA QUI](#)

L'importanza di promuovere l'attività fisica

Ogni movimento conta: partire da piccoli passi, monitorare i progressi e trovare attività compatibili con la vita quotidiana.

Non basta dire che muoversi di più fa bene, il modo in cui comunichiamo può fare la differenza. Un nuovo **JAMA Insights** mostra come, soprattutto nelle persone con patologie croniche, promuovere l'attività fisica significhi evitare giudizio e sensi di colpa, riconoscere gli ostacoli e costruire obiettivi realistici e personalizzati.

[CLICCA QUI](#)

SEGNALAZIONI

Approvata la legge sul fine vita in Veneto

Il 2 settembre 2026, il Consiglio regionale del Veneto ha approvato la legge sul fine vita.

Questa rappresenta **un punto di svolta storico e politico per l'Italia**, colmando a livello locale un vuoto normativo che il Parlamento nazionale non ha ancora affrontato.

La legge stabilisce tempi, responsabilità e modalità per esaminare le richieste dei pazienti.

Introduce **una commissione medica multidisciplinare permanente** e un "parere rafforzato" del medico palliativista. Inoltre, anche se non viene fissato un termine rigido in giorni, la norma impone che le valutazioni sulle condizioni

cliniche avvengano “**senza ingiustificati ritardi**” per evitare i lunghi e dolorosi calvari burocratici finora denunciati dai malati.

La decisione del Veneto non crea un nuovo diritto — poiché il suicidio assistito è già legale in Italia a determinate e stringenti condizioni — ma **garantisce la dignità del percorso**, eliminando l'arbitrio burocratico e offrendo regole umane, chiare e uniformi a chi soffre.

InFarmaco è anche formazione sul farmaco per operatori sanitari e per i cittadini



Abbiamo regolarmente segnalato in questa newsletter il progetto **COSIsiFA** sull'informazione indipendente sul farmaco, riportando news, minidossier e podcast pubblicati sul sito **InFarmaco**. Segnaliamo che il sito presenta una sezione dedicata alla formazione sia rivolta agli operatori sanitari che ai cittadini.

Un accompagnamento di grande utilità. Ad oggi sono presenti i seguenti corsi:

Per operatori sanitari:

- Valutazione critica della letteratura sui farmaci oncologici

Crediti ECM: 10

- Uso appropriato degli antibiotici (con approfondimenti EBM)

Crediti ECM: 12

- Revisione della terapia e riduzione dei farmaci nell'anziano

Crediti ECM: 14

Per i cittadini:

Vaccinare bimbi e bimbe: una scelta consapevole

Nuovi corsi sono in via di pubblicazione.

[CLICCA QUI](#)

AI e antibiotico resistenza

Come l'intelligenza artificiale può aiutare a sconfiggere l'antibiotico resistenza

Maria Cristina Caroleo¹, Luca Gallelli², Erika Clona², Emilio Russo², Antonio Leo³
¹Dipartimento di Scienze della Salute-Università "Magna Graecia" di Catanzaro
Unità Operativa di Farmacologia Clinica e Farmacovigilanza Azienda Ospedaliero-
Universitaria "Renato Dulbecco" - Catanzaro
²Dipartimento di Farmacia e SSN-Università della Calabria-Rende (CS)

Gli autori dichiarano di non avere conflitti di interesse in relazione all'argomento trattato



COSIsiFA

ZADIG

Di grande attualità e interesse anche il ventesimo minidossier pubblicato da **COSIsiFA** dal titolo: Come l'intelligenza artificiale può aiutare a sconfiggere l'antibiotico resistenza.

Il **Minidossier** esplora come l'IA stia aprendo nuove strade: dall'identificazione di molecole con potenziale attività antibatterica, al riconoscimento rapido dei geni di resistenza nei dati genomici, fino a sistemi di sorveglianza predittiva capaci di anticipare la diffusione di ceppi multiresistenti e guidare interventi mirati di sanità pubblica. Il documento analizza anche le ricadute pratiche di queste tecnologie lungo tutto il percorso diagnostico-terapeutico: diagnosi più rapide e mirate, riduzione dell'uso empirico di antibiotici ad ampio spettro, supporto decisionale clinico e accelerazione della ricerca su nuovi farmaci, con benefici anche in termini di costi sanitari diretti e indiretti.

IL MINIDOSSIER

UNISCITI ALLA NOSTRA COMMUNITY



SLOW MEDICINE

Sede Legale: Corso Vittorio Emanuele II, 52 – 10123 Torino (TO) – Codice Fiscale 97587690153

Segreteria: Infocongress S.r.l. | E-mail: info@slowmedicine.it

Web: www.slowmedicine.it | Tel. 342.0404432

Questa email è stata inviata a {{ contact.EMAIL }}.

Hai ricevuto questa email perché sei iscritto/a alla nostra newsletter.

[Annulla iscrizione](#)