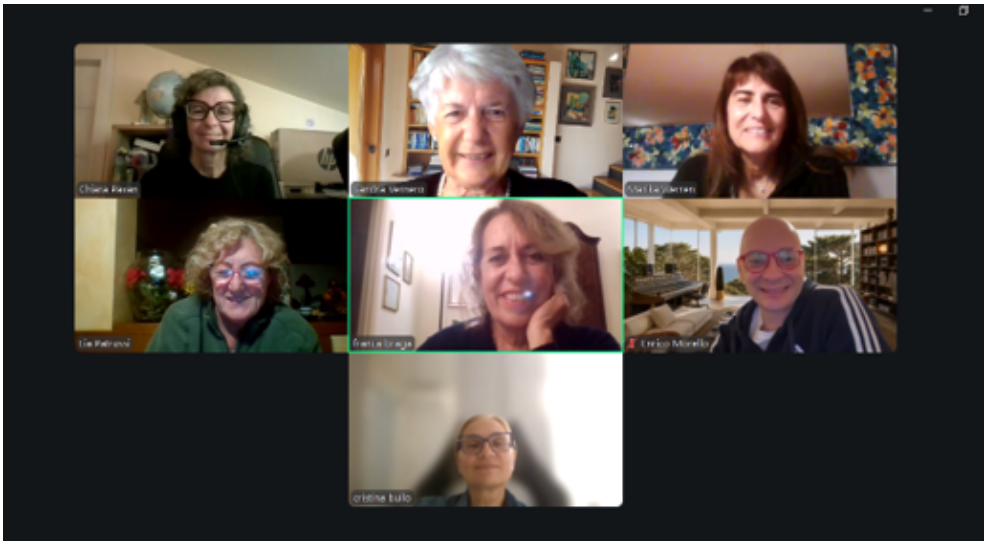
Slow Medicine

Sobria Rispettosa Giusta

NEWSLETTER NOVEMBRE 2026

IL GRUPPO DIRIGENTE DI SLOW MEDICINE

Triennio 2026-2029



Durante l'Assemblea elettiva, svoltasi il 9 ottobre a Novara nell'ambito del congresso scientifico **"Aging e Cure Appropriate"**, organizzato da Slow Medicine ETS e UPO Aging Project, sono stati eletti i sette membri del nuovo **Consiglio Direttivo** e i tre membri del **Consiglio dei Probiviri** di Slow Medicine ETS, che resteranno in carica per il triennio 2026-2029.

Consiglio Direttivo:

- Franca Braga: Comunicatore scientifico – Milano
- Cristina Bullo: Medico specialista in Medicina Interna – Marca Trevigiana (TV)
- Enrico Morello: Medico specialista in Ematologo - Brescia
- Lia Patrussi: Medico specialista in Anestesia e Rianimazione - Arezzo
- Chiara Pavan: Medico specialista in Medicina Interna – Scaligera (VR)
- Sandra Vernero: Medico specialista in Anestesia e Rianimazione - Aosta
- Marika Werren: Medico specialista in Cardiologia - Motta di Livenza (TV)

Consiglio dei Probiviri:

- Paola Arcadi: Infermiere – Milano

- Antonio Casella: Medico e Responsabile sociosanitario RSA - Milano
- Gino Parca: Medico specialista in Medicina Interna - Arezzo

Durante la prima riunione del Consiglio Direttivo, svoltasi in videoconferenza il 21 ottobre, sono state assegnate all'unanimità le cariche associative, come segue:

- **Presidente: Franca Braga**
- **Vicepresidente: Sandra Vernero**
- **Segretario: Chiara Pavan**
- **Tesoriere: Lia Patrussi**

Il nuovo Direttivo, in continuità con il prezioso lavoro di chi lo ha preceduto, si impegna a far crescere Slow Medicine ETS, promuovendo una cultura della salute rivolta non solo ai professionisti sanitari, ma anche ai cittadini e alle persone. Resteranno centrali Choosing Wisely, il progetto che più caratterizza l'Associazione, #Buongiornioiosono e tutte le iniziative in corso. Crescerà inoltre l'attenzione ai temi dell'ambiente e del benessere, secondo l'approccio One Health e una visione sistemica della salute. Un impegno particolare sarà dedicato alla comunicazione con i cittadini, per diffondere i valori di Slow Medicine e favorire un'alleanza sempre più forte tra professionisti della salute e persone.

In questi anni, Slow Medicine ha realizzato molto per promuovere una medicina sobria e rispettosa. Oggi desideriamo raccogliere una nuova sfida, forse la più difficile: contribuire a costruire anche una medicina giusta, che garantisca un accesso equo alle cure, promuova l'equità sociale e sappia rispondere ai bisogni di tutte le persone, senza lasciare indietro nessuno. Si tratta di obiettivi ambiziosi per una realtà composta da un gruppo ristretto di persone, ma siamo convinti che, insieme, sia possibile fare la differenza. In continuità con il lavoro del Direttivo che ci ha preceduto, chiediamo e auspichiamo la partecipazione attiva di tutti i soci, attraverso idee, suggerimenti e occasioni di coinvolgimento. I soci sono la nostra ricchezza più grande e il contributo di ciascuno è fondamentale per continuare a far crescere Slow Medicine.

Abbiamo bisogno di guide autorevoli, capaci di aiutarci a compiere le scelte più appropriate, preservare la nostra filosofia e tutelare l'identità e i valori fondanti di Slow Medicine.
Per questo motivo, il primo atto del nuovo Direttivo è stato la costituzione di un Comitato Scientifico, composto da cinque esperti, con il compito di accompagnare e sostenere l'Associazione nel suo percorso di crescita e sviluppo.

Comitato Scientifico:

- Marco Bobbio
- Antonio Bonaldi

- Paolo Francesconi
- Giacomo Galletti
- Matteo Grezzana

Il Direttivo

Franca Braga, Cristina Bullo, Enrico Morello, Lia Patrussi, Chiara Pavan, Sandra Vernero, Marika Werren.

VITA ASSOCIATIVA

Podcast – Slow Medicine: fare di più non significa fare meglio



Sandra Vernero, co-fondatrice di Slow Medicine ETS, attuale vicepresidente e coordinatrice di Choosing Wisely Italy, ha registrato un podcast per **SIMI (Società Italiana di Medicina Interna).**
Il podcast è dedicato a Slow Medicine ETS, ne spiega la storia, i valori, i progetti. Una parte importante è dedicata a Choosing Wisely Italy sottolineando che sono ormai più di 50 le società scientifiche che hanno aderito e hanno prodotto più di 340 raccomandazioni.
Alla domanda conclusiva da parte degli intervistatori in merito a quel consiglio si possa dare ad un giovane medico che voglia praticare una medicina più sobria, Sandra Vernero ha risposto:

"Praticare la Slow Medicine non è facile, è contro corrente, ma questa è la vera medicina che risponde a tutti i principi dell'etica e della deontologia. È difficile, ma motivante".

ASCOLTA PODCAST

IL CONTRIBUTO DELLA MEDICINA DI LABORATORIO ALLA SALUTE

Riva del Garda, 26-27-28 ottobre 2026

Sandra Vernero e **Francesca Ierardi** hanno partecipato all' **11° Congresso Nazionale SIPMeL 2026 "IL CONTRIBUTO DELLA MEDICINA DI LABORATORIO ALLA SALUTE"** tenutosi a **Riva del Garda (Verona) dal 26 al 28 ottobre.** Nella sessione "Appropriatezza, sostenibilità e deimplementazione in Medicina di Laboratorio: il contributo delle iniziative Choosing Wisely" - moderata tra gli altri dal nostro socio **Romolo Dorizzi** e da **Sofia Chiatamone Ranieri**- si è parlato del progetto

Choosing Wisely Italy, del Green Lab in medicina di laboratorio, di strategie di deimplementazione e riduzione delle pratiche di basso valore.

Appropriatezza clinica e sostenibilità ambientale sono argomenti verso cui i Giovani di SIPMeL sono molto sensibili.

ADESIONE FONDAZIONE FARO ETS

Anche **Fondazione FARO (Fondazione Assistenza e Ricerca Oncologica) ETS**, che da 40 anni si occupa di cure palliative specialistiche in hospice e a domicilio sul territorio di Torino e provincia, ha aderito al progetto **"Buongiorno, io sono" di Slow Medicine**, proposto dal Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università di Torino – sede di Orbassano. I loro badge di riconoscimento raccontano adesso qualcosa in più: un nome e un ruolo, perché presentarsi significa ridurre le distanze, facilitare la comunicazione e creare fiducia, e quando si entra in un hospice, sapere subito chi si ha davanti può fare la differenza.

CLICCA QUI

LETTURE CONSIGLIATE

LA H DI CROHN

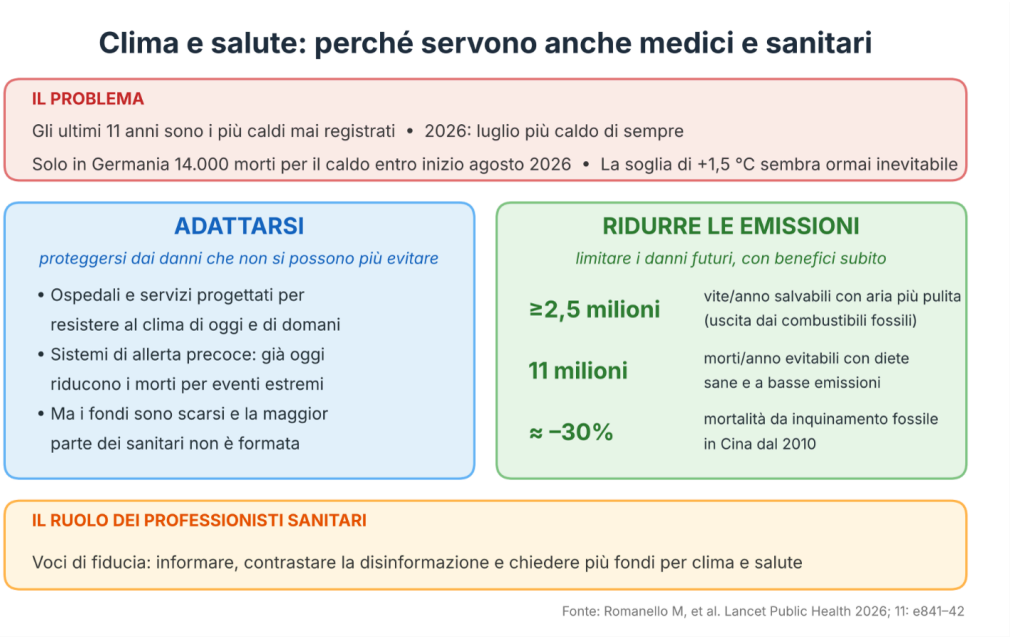


Vi suggeriamo il libro ***"La H di Crohn-le dimensioni invisibili della malattia cronica"*** scritto da **Alessandro Sartini.** In molti termini inglesi che ci riguardano da vicino (health, hearing, healing, holistic, humanity, hope, happiness) la lettera h è una presenza che non fa rumore. Secondo Sartini la «H» assomiglia alla malattia cronica: una presenza silenziosa,

persistente, talvolta invadente, che non può essere cancellata né accantonata, ma che richiede di “trovare il suo posto”. L’opera si sviluppa lungo un itinerario teso a dare un ordine concettuale ed emotivo all’esperienza della cronicità

CLICCA QUI

CLIMA E SALUTE: IL RUOLO DEI PROFESSIONISTI SANITARI



Il cambiamento climatico è già oggi un problema di salute. Gli ultimi 11 anni sono stati i più caldi mai registrati e il luglio 2026 è stato il più caldo di sempre. Le ondate di calore in Europa hanno causato un numero record di morti: solo in Germania 14.000 entro inizio agosto. Superare la soglia di +1,5 °C fissata dall’Accordo di Parigi sembra ormai inevitabile. Secondo un commento pubblicato su Lancet Public Health, serve percorrere simultaneamente due strade:

Adattarsi
Ospedali e servizi sanitari vanno progettati e adeguati per resistere al clima di oggi e di domani. I sistemi di allerta precoce già salvano vite durante gli eventi estremi. Purtroppo i fondi sono scarsi e la maggior parte dei sanitari non riceve una formazione sul clima.

Ridurre le emissioni
Abbandonare i combustibili fossili potrebbe salvare almeno 2,5 milioni di vite all’anno grazie a un’aria più pulita. Diete più sane e a basse emissioni potrebbero evitare 11 milioni di morti all’anno. I benefici si vedono già: in Cina la mortalità da inquinamento fossile è scesa di quasi il 30% dal 2010.Il messaggio degli autori è che medici e ricercatori sono voci di cui i cittadini si fidano. Per questo devono informare, contrastare la disinformazione e chiedere più risorse per clima e salute. Il tempo per agire si sta esaurendo.

Fonte: Romanello M, Cai W, Costello A, Walawender M, Tonne C. The urgent role for health professionals in accelerating mitigation and adaptation to climate change. Lancet Public Health 2026; 11: e841–42.

CLICCA QUI

PROSSIMI EVENTI

LA MEDICINA GENTILE CHE ASCOLTA E CURA
Mestre, 13 novembre 2026



L'**Azienda Ulss 3 Serenissima**, con il patrocinio anche di **Slow Medicine ETS**, organizza l'evento "**La medicina gentile che ascolta e cura**" in programma il **13 novembre 2026** a **Mestre** presso il **Padiglione Rama dell'Ospedale dell'Angelo.** La gentilezza non è mera cortesia ma presidio di cura, di relazione e di comunicazione. Nella pratica medica la gentilezza ha effetti sulla aderenza terapeutica sulla efficacia dei farmaci, sulla attenuazione di sintomi come il dolore.
Tra i relatori **Matteo Grezzana** membro del **Comitato Scientifico** di SM ETS.

PROGRAMMA E ISCRIZIONE
CLICCA QUI

DAL CONSUMISMO SANITARIO ALLA MEDICINA SOSTENIBILE

Genova, 28 novembre 2026



L'**Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e deli Odontoiatri di Genova** organizza il **28 novembre 2026** a **Genova**- in collaborazione con **ISDE Medici per l'Ambiente e Slow Medicine ETS**- il corso di aggiornamento ECM dal titolo **"*Dal consumismo sanitario alla medicina sostenibile. Integrare appropriatezza, ambiente e responsabilità professionale. Sesto Workshop nazionale sul Consumismo sanitario*".**

Il workshop si propone di affrontare il tema del consumismo sanitario all'interno di una prospettiva sistemica, che integri salute umana, ambiente e società secondo l'approccio "One Health".

Interverranno:

- **Marco Bobbio** (già Presidente di Slow Medicine ETS, attualmente membro del Comitato Scientifico dell'associazione);
- **Sandra Vernero** (Vice-presidente nazionale di Slow Medicine ETS, coordinatore della campagna "Choosing Wisely Italy");
- **Gianfranco Porcile** (socio attivo di Slow Medicine – Commissione Ambiente e Salute OMCeOGE);
- **Matteo Grezzana** (membro del Comitato Scientifico di Slow Medicine ETS).

PROGRAMMA E ISCRIZIONE
CLICCA QUI

LA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE OSPEDALIERA III EDIZIONE

Verona, 28 novembre 2026



Si terrà il **28 novembre 2026** a **Verona** il convegno **"LA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE OSPEDALIERA – III EDIZIONE - L'OSPEDALE, LA SALA OPERATORIA E LA TERAPIA INTENSIVA - ENVIRONMENTAL PERIOPERATIVE JOURNEY- RIDURRE L'IMPATTO AMBIENTALE NEL PERCORSO CHIRURGICO"** con il patrocinio anche di **Slow Medicine ETS** e **Choosing Wisely Italy.**

L'argomento del convegno è oggetto di molte raccomandazioni di Green Choosing Wisely Italy. **Sandra Vernero** è tra i moderatori.

PROGRAMMA

MONTAGNE PER GIOVANI: TRA ITINERARI ED IMMAGINARI

Aosta, 11 dicembre 2026

L' **11 dicembre 2026 Sandra Vernero** e **Anna Galliano** (coordinatrice del progetto **Montagna Slow**) interverranno al Convegno **"Montagne per giovani: tra itinerari ed immaginari".**
Anna Galliano e **Marina Garbolino Riva** presenteranno il libro *Le Tor des Petits*. L'evento è organizzato dal **Centro di Ricerca GREEN dell'Università della Valle d'Aosta**, struttura attiva nello studio del rapporto tra essere umano e natura, antropologia e letteratura di montagna con cui Slow Medicine collabora.

L'APPROPRIATEZZA PRATICATA Dal raccomandare cosa non fare al de-prescrivere. Che contributo può dare Choosing Wisely?"

16 dicembre 2026

Il **16 dicembre 2026** si terrà il **Webinar "L'APPROPRIATEZZA PRATICATA. Dal raccomandare cosa non fare al de-prescrivere. Che contributo può dare Choosing Wisely?"** organizzato dal **Paolo Francesconi dell'Agenzia Regionale di Sanità della Toscana** con la partecipazione tra gli altri di **Giacomo Galletti** e **Sandra Vernero**.
La partecipazione è gratuita e sono stati assegnati **3 crediti ECM**.
La nostra associazione ha concesso il patrocinio all' evento per la rilevanza dei temi trattati e l'autorevolezza del panel dei relatori.

PROGRAMMA

UNISCITI ALLE NOSTRA COMMUNITY

SLOW MEDICINE

Sede Legale: Corso Vittorio Emanuele II, 52 – 10123 Torino (TO) – Codice Fiscale 97587690153
Segreteria: Infocongress S.r.l. | E-mail: info@slowmedicine.it
Web: www.slowmedicine.it | Tel. 342.0404432
Questa email è stata inviata a {{ contact.EMAIL }}.
Hai ricevuto questa email perché sei iscritto/a alla nostra newsletter.
Annulla iscrizione